

Capacité de travail adéquate:

Facteur personnel concernant les travailleurs avec un *Trouble Musculosquelettique (TMS)*

Interprétation :

Une capacité de travail adéquate a un impact positif sur le retour au travail et peut diminuer la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★) :

Question « capacité actuelle de travail par rapport à la meilleure capacité de votre vie » du *Work Ability Index* (Ilmarinen, 2007).

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Question « capacité actuelle de travail par rapport à la meilleure capacité de votre vie » du *Work Ability Index*

Supposez que votre meilleure capacité de travail vaut 10, combien de points donneriez-vous à votre actuelle capacité si 0 signifie que vous êtes actuellement incapable de travailler ?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
INCAPACITÉ										MEILLEURE
TOTALE										CAPACITÉ

Instructions pour le calcul du pointage

Non applicable

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un score élevé représente une plus grande capacité de travail, ce qui a un impact positif sur le retour au travail.