

Vitalité mentale :

Facteur lié à la santé concernant les travailleurs avec un Trouble Musculosquelettique (TMS)

Interprétation :

La vitalité mentale a un impact positif sur le retour au travail et peut diminuer la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★★★) :

Sous-échelle « vitalité » (4 énoncés) du questionnaire RAND-36.

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Sous-échelle « vitalité » du questionnaire RAND-36

Ces 4 questions concernent ce qui s'est passé au cours de ces dernières 4 semaines. Pour chaque question, donnez la réponse qui se rapproche le plus de ce que vous avez ressenti. Comment vous sentiez-vous au cours de ces 4 semaines ... - (Encerclez le bon chiffre sur chaque ligne)

	Tout le temps	La plupart du temps	Très souvent	Parfois	Peu souvent	Jamais
1. Vous sentiez-vous très enthousiaste?	1	2	3	4	5	6
2. Aviez-vous beaucoup d'énergie ?	1	2	3	4	5	6
3. Aviez-vous l'impression d'être épuisé(e)?	1	2	3	4	5	6
4. Vous êtes-vous senti fatigué(e)?	1	2	3	4	5	6

Instructions pour le calcul du pointage

Étape 1 : Recodage des énoncés 1 et 2

	Tout le temps	La plupart du temps	Très souvent	Parfois	Peu souvent	Jamais
Échelle originale ↓	1 ↓	2 ↓	3 ↓	4 ↓	5 ↓	6 ↓
Recodage	100	80	60	40	20	0

Étape 2 : Recodage des énoncés 3 et 4

	Tout le temps	La plupart du temps	Très souvent	Parfois	Peu souvent	Jamais
Échelle originale ↓	1 ↓	2 ↓	3 ↓	4 ↓	5 ↓	6 ↓
Recodage	0	20	40	60	80	100

Étape 3 : Faire la moyenne des 4 énoncés. Le pointage final peut donc varier entre 0 et 100 points.

Étape 4 - Transformation pour obtenir le score T normalisé à l'aide de cette équation:

$$\text{Score T} = \text{Score moyen (étape 3)} \times 0.10 + 50$$

Instructions pour l'interprétation du pointage

Une vitalité mentale plus élevée a un impact positif sur le retour au travail.