

Sentiment d'efficacité positif concernant le retour au travail :

Facteur personnel concernant les travailleurs avec un *Trouble Musculosquelettique (TMS)*

Interprétation :

Un sentiment d'efficacité élevé concernant le retour au travail a un impact positif sur le retour au travail et peut diminuer la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★★★) :

Sous-échelle « Faire face à la douleur » (4 énoncés) du questionnaire Sentiment d'efficacité concernant le retour au travail, version francophone (Grolier et coll., 2023).

Clientèle visée :

Cet outil a été développé pour évaluer les travailleurs avec un TMS seulement.

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peuvent offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Sous-échelle « Faire face à la douleur » du questionnaire Sentiment d'efficacité concernant le retour au travail (Return-to-work self-efficacy scale - "Coping with pain" subscale)

Les questions suivantes concernent votre projet de retour au travail et votre aptitude à faire face aux difficultés pouvant survenir. Merci de répondre à chacune des questions suivantes, en utilisant une échelle de 1 à 5, où 1 signifie « Pas du tout sûr » et 5 signifie « Tout à fait sûr »

Êtes-vous sûr que...	Pas du tout sûr	Pas sûr	Peu sûr	Moyennement sûr	Tout à fait sûr
1. ... une fois de retour au travail, vous serez- capable d'y rester ?	1	2	3	4	5
2. ... vous pourrez continuer de travailler malgré la douleur ?	1	2	3	4	5
3. ... vous pourrez éviter la récurrence de vos symptômes ?	1	2	3	4	5
4. ... vous pourrez gérer efficacement la douleur pendant que vous travaillez ?	1	2	3	4	5

→ Pointage final (somme des 4 énoncés) : / 20 (étendue possible : 4-20)

Instructions pour le calcul du pointage

Il faut additionner les points des 4 énoncés. Le pointage peut varier entre 4 et 20 points.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Des scores plus élevés sur cette sous-échelle indiquent un meilleur sentiment d'efficacité concernant le retour au travail, ce qui a un impact positif sur le retour au travail.