

Sentiment d'efficacité positif concernant le retour au travail :

Facteur personnel concernant les travailleurs avec un *Trouble Musculosquelettique (TMS)*

Interprétation :

Un sentiment d'efficacité positif concernant le retour au travail a un impact positif sur le retour au travail et peut diminuer la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★★) :

Questionnaire d'efficacité personnelle à retourner au travail – (*Return-to-work self-efficacy questionnaire - RTW-SE*) – 11 énoncés. Cet outil a fait l'objet d'une adaptation transculturelle canadienne française et d'une validation (Larivière et coll., soumis pour publication) à partir de l'outil original (Lagerveld et al., 2010).

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Questionnaire d'efficacité personnelle à retourner au travail (Return-to-work self-efficacy questionnaire - RTW-SE)

Les énoncés suivants portent sur vos attentes concernant la reprise du travail. Actuellement, il est possible que vous n'ayez pas encore, partiellement ou complètement repris le travail. Imaginez que vous retournez au travail à temps complet. En prenant en compte votre état de santé actuel, veuillez cocher la case qui s'applique à vous.

Si demain je reprends complètement le travail, je m'attends à ...	Tout à fait en désaccord	Moyennement en désaccord	Légèrement en désaccord	Légèrement en accord	Moyennement en accord	Tout à fait d'accord
1. ... pouvoir surmonter les obstacles (par ex. physiques, émotionnels, psychologiques, relationnels, sociaux ...).	1	2	3	4	5	6
2. ... pouvoir réaliser correctement mes tâches de travail malgré mes émotions.	1	2	3	4	5	6
3. ... pouvoir respecter les limites que je me suis fixées (par ex. ne pas dépasser les horaires de travail, limiter la charge physique / psychologique de travail ...).	1	2	3	4	5	6
4. ... pouvoir réaliser mes tâches de travail.	1	2	3	4	5	6
5. ... pouvoir gérer des situations éprouvantes sur le plan émotionnel.	1	2	3	4	5	6
6. ... avoir de l'énergie pour des activités en dehors du travail (par ex. vie de famille, vie quotidienne, activité physique, sorties au restaurant ...).	1	2	3	4	5	6
7. ... pouvoir me concentrer suffisamment sur mon travail.	1	2	3	4	5	6
8. ... pouvoir supporter les situations stressantes au travail.	1	2	3	4	5	6
9. ... pouvoir résoudre les problèmes potentiels au travail.	1	2	3	4	5	6
10. ... pouvoir me motiver suffisamment pour faire mon travail.	1	2	3	4	5	6
11. ... pouvoir répondre aux exigences physiques de mon travail.	1	2	3	4	5	6

→ Pointage final (moyenne des 11 énoncés) : / 6 (étendue possible : 1 – 6)

Lagerveld, S.E., et al., Return to work among employees with mental health problems: Development and validation of a self-efficacy questionnaire. *Work & Stress*, 2010. 24(4): p. 359-375

Porro B, Petit A, Bourbouloux E, Colombat P, Onfroy ML-B, Fassier J-B, et al. Traduction et adaptation française du «Return to Work Self-Efficacy» scale–11 items» chez des patients diagnostiqués d'un cancer. *Bulletin du Cancer*. 2022;109(4):465-76.

Larivière, C., Zaki, P., Corthésy-Blondin, L., Negrini, A., Mecheri, H, Hong Q.-N. Instruments measuring return-to-work self-efficacy and health locus of control: Canadian French adaptation/validation and comparative analysis of underlying constructs. Soumis pour publication.

Instructions pour le calcul du pointage

Pour calculer le pointage moyen du questionnaire, il faut faire la somme des points aux énoncés, puis diviser par 11 pour avoir la moyenne. Le pointage final peut donc varier entre 1 et 6 points.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Des scores plus élevés sur cette sous-échelle indiquent un meilleur sentiment d'efficacité concernant le RT, ce qui a un impact positif sur le RT.

Un pointage moyen de 4,5 / 6 ou plus réfère à un haut niveau de sentiment d'efficacité (Volker *et al.* 2015).

Volker, D., et al., Return-to-work self-efficacy and actual return to work among long-term sick-listed employees. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 2015. 25(2): p. 423-431.