

Attentes positives concernant le retour au travail ou la durée de l'absence pour raison de maladie :

Facteur personnel concernant les travailleurs avec un *Trouble Musculosquelettique (TMS)* ou un *Trouble Mental Courant (TMC)*

Interprétation :

Des attentes positives concernant le retour au travail ou la durée de l'absence ont un impact favorable sur ces résultats chez les travailleurs avec un TMS ou TMC.

Outil de mesure proposé (★★) :

Questionnaire sur les attentes de rétablissement liées au travail (Work-related recovery expectation questionnaire) – 3 énoncés. Cet outil a fait l'objet d'une adaptation transculturelle canadienne française et d'une validation (Larivière et coll., soumis pour publication) à partir de l'outil original (Gross et Battié, 2005a, 2005b).

Clientèle visée :

Cet outil a été développé pour évaluer les travailleurs avec un TMS seulement.

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peuvent offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient; 1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou 2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Questionnaire sur les attentes de rétablissement liées au travail (Work related recovery expectation questionnaire)

Ce questionnaire a été préparé pour recueillir l'information relative à vos attentes concernant votre retour au travail. Veuillez encerclez le chiffre qui correspond le plus à votre situation actuelle.

	Fortement en désaccord	En désaccord	Ni en accord, ni en désaccord	En accord	Fortement en accord
1. Je crois que je suis physiquement incapable de reprendre maintenant mes activités de travail.	1	2	3	4	5
2. Je pense que mes symptômes s'aggravaient si je reprenais maintenant mes activités de travail.	1	2	3	4	5
3. Je pense que ma lésion m'empêchera d'accomplir mes tâches habituelles au travail à l'avenir.	1	2	3	4	5

→ Pointage final (somme des 3 énoncés) : / 15 (étendue possible : 3-15)

Gross, D. P., & Battié, M. C. (2005a). Work-related recovery expectations and the prognosis of chronic low back pain within a workers' compensation setting. *Journal of occupational and environmental medicine*, 47(4), 428-433.

Gross, D. P., & Battié, M. C. (2005b). Factors Influencing Results of Functional Capacity Evaluations in Workers' Compensation Claimants With Low Back Pain. *Physical Therapy*, 85(4), 315-322. <https://doi.org/10.1093/ptj/85.4.315>

Larivière, C., Zaki, P., Negrini, A., Corthésy-Blondin, L., Mecheri, H, Hong Q.-N. Canadian French adaptation and validation of instruments measuring return-to-work expectations and recovery expectations. A comparative analysis of the latent underlying constructs. Soumis pour publication.

Instructions pour le calcul du pointage

Pour calculer le pointage total, il faut faire la somme des points de chacun des énoncés. Le pointage peut varier entre 3 et 15 points.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un score inférieur indique des attentes plus positives, ce qui a un impact positif sur le retour au travail.