

Surcharge physique au travail :

Facteur organisationnel concernant les travailleurs avec un Trouble Musculosquelettique (TMS) – maux de dos

Interprétation :

Une surcharge physique au travail a un impact négatif sur le retour au travail et peut augmenter la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★) :

Questionnaire non validé portant sur la charge physique au travail – 3 énoncés (Hansson & Hansson, 2000).

Clientèle visée :

Cet outil a été développé pour évaluer les travailleurs avec maux de dos seulement.

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Questionnaire portant sur la charge physique au travail

Pour chaque énoncé, veuillez utiliser l'échelle ci-dessous pour indiquer dans quelle mesure elle décrit votre travail tel que vous le ressentiriez ces jours-ci, compte tenu de votre état de santé actuel.

	1 Exigences physiques élevées	2 Exigences physiques modérées	3 Exigences physiques plutôt faibles	4 Exigences physiques faibles
	Exigences physiques élevées	Exigences physiques modérées	Exigences physiques plutôt faibles	Exigences physiques faibles
	1	2	3	4
1. Travail dans des positions en torsion.	☐	☐	☐	☐
2. Travail dans la même position pendant une période prolongée.	☐	☐	☐	☐
3. Soulèvement de charges lourdes.	☐	☐	☐	☐

→ Pointage final (moyenne des 3 énoncés) : / 4 (étendue possible : 1 – 4)

Instructions pour le calcul du pointage

Pour calculer le pointage moyen du questionnaire, il faut faire la somme des points aux énoncés, puis diviser par 3 pour avoir la moyenne. Le pointage final peut donc varier entre 1 et 4 points.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un score inférieur indique une surcharge physique au travail, ce qui a un impact négatif sur le retour au travail.