

Dramatisation de la douleur :

Facteur lié à la santé concernant les travailleurs avec un Trouble Musculosquelettique (TMS)

Interprétation :

Dramatiser la douleur a un impact négatif sur le retour au travail et peut prolonger la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★★★) :

Pain Catastrophizing Scale – 13 énoncés (Sullivan et coll., 1995).

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Pain Catastrophizing Scale

Chacun d'entre nous aura à subir des expériences douloureuses. Cela peut être la douleur associée aux maux de tête, à un mal de dent, ou encore la douleur musculaire ou aux articulations. Il nous arrive souvent d'avoir à subir des expériences douloureuses telles que la maladie, une blessure, un traitement dentaire ou une intervention chirurgicale.

Dans le présent questionnaire, nous vous demandons de décrire le genre de pensées et d'émotions que vous avez quand vous avez de la douleur. Vous trouverez ci-dessous treize énoncés décrivant différentes pensées et émotions qui peuvent être associées à la douleur. Veuillez indiquer à quel point vous avez ces pensées et émotions, selon l'échelle ci-dessous, quand vous avez de la douleur.

Quand j'ai de la douleur ...	Pas du tout	Quelque peu	De façon modérée	Beaucoup	Tout le temps
1. j'ai peur qu'il n'y aura pas de fin à la douleur.	0	1	2	3	4
2. je sens que je ne peux pas continuer	0	1	2	3	4
3. c'est terrible et je pense que ça ne s'améliorera jamais.	0	1	2	3	4
4. c'est affreux et je sens que c'est plus fort que moi.	0	1	2	3	4
5. je sens que je ne peux plus supporter la douleur.	0	1	2	3	4
6. j'ai peur que la douleur s'empire.	0	1	2	3	4
7. je ne fais que penser à d'autres expériences douloureuses.	0	1	2	3	4
8. avec inquiétude, je souhaite que la douleur disparaisse.	0	1	2	3	4
9. je ne peux m'empêcher d'y penser.	0	1	2	3	4
10. je ne fais que penser à quel point ça fait mal.	0	1	2	3	4
11. je ne fais que penser à quel point je veux que la douleur disparaisse.	0	1	2	3	4
12. il n'y a rien que je puisse faire pour réduire l'intensité de la douleur.	0	1	2	3	4
13. je me demande si quelque chose de grave va se produire.	0	1	2	3	4

→ Pointage final (somme des 13 énoncés) : / 52 (étendue possible : 0– 52)

Instructions pour le calcul du pointage

Faire la somme des points aux énoncés. Le pointage final peut donc varier entre 0 et 52 points.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un score plus élevé à ce questionnaire signifie que les pensées catastrophiques liées à la douleur sont plus nombreuses, ce qui a un impact négatif sur le retour au travail.

Un score situé entre le 50ème et le 75ème percentile, soit entre 20 et 30, indiquerait un risque modéré de développer de la chronicité. Un score supérieur à 30 indiquerait un risque élevé de développer de la chronicité.