

Lieu de contrôle interne élevé :

Facteur lié à la santé concernant les travailleurs avec un Trouble Musculosquelettique (TMS)

Interprétation :

Un lieu de contrôle interne élevé a un impact positif sur le retour au travail et peut diminuer la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★★) :

Sous-échelle « contrôle interne » (3 énoncés) du Questionnaire multidimensionnel sur le lieu de contrôle de la santé (*Multidimensional Health Locus of Control questionnaire*). Cet outil a fait l'objet d'une adaptation transculturelle canadienne française et d'une validation, menant à une échelle de trois énoncés (au lieu de six) de la sous-échelle originale (Larivière et coll., soumis pour publication).

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

<https://nursing.vanderbilt.edu/projects/wallstonk/index.php>

Wallston KA, Wallston BS, DeVellis R. Development of the Multidimensional Health Locus of Control (MHLC) Scales. *Health Educ Monogr.* 1978;6(2):160-70.

Wallston KA. The validity of the multidimensional health locus of control scales. *J Health Psychol.* 2005;10(5):623-31.

Ross TP, Ross LT, Short SD, Cataldo S. The Multidimensional Health Locus of Control Scale: Psychometric Properties and Form Equivalence. *Psychol Rep.* 2015;116(3):889-913.

Larivière, C., Zaki, P., Corthésy-Blondin, L., Negrini, A., Mecheri, H, Hong Q.-N. Instruments measuring return-to-work self-efficacy and health locus of control: Canadian French adaptation/validation and comparative analysis of underlying constructs. Soumis pour publication.

Sous-échelle « contrôle interne » du Questionnaire multidimensionnel sur le lieu de contrôle de la santé (Multidimensional Health Locus of Control questionnaire)

Instructions : Chacun des énoncés ci-dessous constitue une opinion quant à votre état de santé avec laquelle vous pouvez être d'accord ou en désaccord. À côté de chaque énoncé se trouve une échelle allant de « tout à fait en désaccord » (1) à « tout à fait d'accord » (6). Lisez chaque énoncé et cochez la case qui correspond à votre situation. Veuillez-vous assurer de répondre à CHAQUE ÉNONCÉ et d'encercler UN SEUL chiffre par énoncé. Ce questionnaire mesure vos opinions personnelles de façon générale; il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

	Tout à fait en désaccord	Moyennement en désaccord	Légèrement en désaccord	Légèrement en accord	Moyennement en accord	Tout à fait d'accord
1. Je suis en contrôle de ma santé.	1	2	3	4	5	6
2. Si je prends soin de moi, je peux éviter la maladie.	1	2	3	4	5	6
3. Si je fais ce qu'il faut, je peux rester en santé.	1	2	3	4	5	6

→ Pointage final (somme des 3 énoncés) : / 18 (étendue possible : 3– 18)

Instructions pour le calcul du pointage

Faire la somme des points aux énoncés. Le pointage final peut donc varier entre 3 et 18 points.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un score élevé sur cette échelle signifie que le travailleur croit qu'il a le pouvoir d'agir sur son état de santé, ce qui a un impact positif sur le retour au travail.