

Lieu de contrôle interne élevé :

Facteur lié à la santé concernant les travailleurs avec un Trouble Musculosquelettique (TMS)

Interprétation :

Un lieu de contrôle interne élevé a un impact positif sur le retour au travail et peut diminuer la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★★★) :

Sous-échelle « Lieu de contrôle interne » (3 énoncés) de l'échelle adaptée de Wallston sur le lieu de contrôle du retour au travail (Selander et coll., 2007). Cet outil a fait l'objet d'une adaptation transculturelle canadienne française et d'une validation (Larivière et coll., soumis pour publication).

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Sous-échelle « Lieu de contrôle interne » de l'échelle adaptée de Wallston sur le lieu de contrôle du retour au travail

Instructions : Chacun des énoncés ci-dessous constitue une opinion quant à votre retour au travail avec laquelle vous pouvez être d'accord ou en désaccord. À côté de chaque énoncé se trouve une échelle allant de « tout à fait en désaccord » (1) à « tout à fait d'accord » (6). Lisez chaque énoncé et cochez la case qui correspond à votre situation. Plus vous êtes en désaccord, plus le chiffre que vous encerclez sera bas. Veuillez-vous assurer de répondre à CHAQUE ÉNONCÉ et d'encercler UN SEUL chiffre par énoncé. Ce questionnaire mesure vos opinions personnelles de façon générale; il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

	Tout à fait en désaccord	Moyennement en désaccord	Légèrement en désaccord	Légèrement en accord	Moyennement en accord	Tout à fait d'accord
1. C'est principalement ce que je fais moi-même qui détermine si je retourne au travail ou non.	1	2	3	4	5	6
2. Mon propre comportement détermine si et quand je retournerai au travail.	1	2	3	4	5	6
3. Je contrôle ma réadaptation et mon retour au travail.	1	2	3	4	5	6

→ Pointage final (somme des 3 énoncés) : / 18 (étendue possible : 3– 18)

Instructions pour le calcul du pointage

Faire la somme des points aux énoncés. Le pointage final peut donc varier entre 3 et 18 points.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un score élevé sur cette échelle signifie que le travailleur croit qu'il a le pouvoir d'agir sur son état de santé, ce qui a un impact positif sur le retour au travail.