

Comportement inadapté face à la maladie :

Facteur lié à la santé concernant les travailleurs avec un Trouble Musculosquelettique (TMS) – maux de dos

Interprétation :

Un comportement inadapté face à la maladie a un impact négatif sur le retour au travail et peut prolonger la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS (maux de dos).

Outil de mesure proposé (★★★) :

Examen clinique (entrevue) : 7 symptômes de Waddell – 7 questions (Waddell et coll., 1984).

Clientèle visée :

Cet outil a été développé pour évaluer les travailleurs avec maux de dos seulement.

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un examen clinique par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Examen clinique (entrevue) : 7 symptômes de Waddell

Certains symptômes semblent particulièrement inappropriés et liés à des caractéristiques psychologiques. Voici les questions spécifiques pour les identifier :

	Non	Oui
(1) Avez-vous des douleurs au coccyx ?	0	1
(2) Votre jambe devient-elle parfois entièrement douloureuse ?	0	1
(3) Votre jambe devient-elle parfois entièrement engourdie ?	0	1
(4) Votre jambe cède-t-elle parfois complètement ?	0	1
(5) Au cours de la dernière année, avez-vous eu des périodes avec très peu de douleur ? Note : Il s'agit d'un item dont le score doit être inversé, tel qu'indiqué dans les colonnes de droite. En effet, un patient répondant « Oui » (score = 0 et non 1) indique que les symptômes fluctuent et qu'il existe des périodes où la douleur est minime. Une telle réponse serait généralement considérée comme moins évocatrice d'un comportement inadapté face à la maladie (score = 0)	1	0
(6) Intolérance/réaction au traitement ?	0	1
(7) Admission d'urgence à l'hôpital pour des problèmes de dos ?	0	1

→ Pointage final (somme des symptômes positifs) : / 7 (étendue possible : 0–7)

Instructions pour le calcul du pointage

Pour calculer le pointage moyen du questionnaire, il faut faire la somme des points aux questions, considérant l'item 5 dont le score est inversé. Le pointage final peut donc varier entre 0 et 7 points.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un plus grand nombre de symptômes positifs indique un comportement inadapté face à la maladie, ce qui a un impact négatif sur le retour au travail.