

Peur des activités de travail :

Facteur personnel concernant les travailleurs avec un *Trouble Musculosquelettique (TMS)*

Interprétation :

La peur des activités de travail a un impact négatif sur le retour au travail et peut prolonger la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★) :

Deux énoncés du questionnaire sur les peurs et les croyances (*Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire – FABQ*) (Turner et coll., 2006, 2008). Des modifications mineures ont été faites (« au dos » a été remplacé par « ma blessure » dans le second énoncé) pour être appliqué à tous les TMS.

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Chaory K, Fayad F, Rannou F, et al. Validation of the French Version of the Fear Avoidance Belief Questionnaire. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2004;29(8):908-913.

Turner JA, Franklin G, Fulton-Kehoe D, Sheppard L, Stover B, Wu R, et al. ISSLS prize winner: early predictors of chronic work disability: a prospective, population-based study of workers with back injuries. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2008;33(25):2809-18.

Turner JA, Franklin G, Fulton-Kehoe D, Sheppard L, Wickizer TM, Wu R, et al. Worker recovery expectations and fear-avoidance predict work disability in a population-based workers' compensation back pain sample. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2006;31(6):682-9.

Waddell G, Newton M, Henderson I, Somerville D, Main CJ. A fear-avoidance beliefs questionnaire (FABQ) and the role of fear-avoidance beliefs in chronic low back pain and disability. *Pain*. 1993;52:157-68.

Deux énoncés du questionnaire sur les peurs et les croyances (Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire – FABQ)

Vous avez ici deux commentaires que des personnes nous ont dit à propos de leur douleur. Pour chacun d'eux, veuillez indiquer un nombre de 0 à 6 pour indiquer à quel point ces activités physiques affectent ou pourraient affecter votre douleur.



Les énoncés suivants portent sur la façon dont votre travail affecte ou pourrait affecter vos douleurs. Veuillez inscrire le chiffre (selon échelle ci-haut) correspondant à votre situation.

- _____ Mon travail empire ou pourrait empirer ma douleur
- _____ Mon travail pourrait nuire à ma blessure

→ Pointage final (moyenne des 2 énoncés) : / 6 (étendue possible : 0 – 6)

Instructions pour le calcul du pointage

Moyennes des scores des 2 items, ce qui donne un score variant entre 0 et 6.

Instructions pour l'interprétation du pointage

Des scores plus élevés sur cette sous-échelle signifient une plus grande peur des activités de travail, ce qui a un impact négatif sur le retour au travail.

Chaory K, Fayad F, Rannou F, et al. Validation of the French Version of the Fear Avoidance Belief Questionnaire. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2004;29(8):908-913.

Turner JA, Franklin G, Fulton-Kehoe D, Sheppard L, Stover B, Wu R, et al. ISSLS prize winner: early predictors of chronic work disability: a prospective, population-based study of workers with back injuries. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2008;33(25):2809-18.

Turner JA, Franklin G, Fulton-Kehoe D, Sheppard L, Wickizer TM, Wu R, et al. Worker recovery expectations and fear-avoidance predict work disability in a population-based workers' compensation back pain sample. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2006;31(6):682-9.

Waddell G, Newton M, Henderson I, Somerville D, Main CJ. A fear-avoidance beliefs questionnaire (FABQ) and the role of fear-avoidance beliefs in chronic low back pain and disability. *Pain*. 1993;52:157-68.