

Incapacité fonctionnelle :

Facteur lié à la santé concernant les travailleurs avec un Trouble Musculosquelettique (TMS)

Interprétation :

L'incapacité fonctionnelle a un impact négatif sur le retour au travail et peut prolonger la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS.

Outil de mesure proposé (★★★) :

Sous-échelle « fonctionnement physique » (10 énoncés) du questionnaire RAND-36 (Hays et coll., 1993).

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Sous-échelle « Fonctionnement physique » du questionnaire RAND-36

Les questions suivantes portent sur les activités que vous pourriez exercer au cours d'un jour ordinaire. Est-ce que votre état de santé vous impose des limites dans ces activités ? Si oui, dans quelle mesure ? (encerclez le bon chiffre sur chaque ligne)

ACTIVITÉS	Oui, très limité	Oui, plutôt limité	Pas limité du tout
1. Activités intenses : courir, soulever des objets lourds, faire du sport.	0	50	100
2. Activités modérées : déplacer une table, passer l'aspirateur	0	50	100
3. Soulever et transporter les achats d'alimentation	0	50	100
4. Monter plusieurs étages à la suite	0	50	100
5. Monter un seul étage	0	50	100
6. Vous agenouiller, vous accroupir ou vous pencher	0	50	100
7. Marcher plus d'un kilomètre et demi	0	50	100
8. Marcher plus de 500 mètres	0	50	100
9. Marcher seulement 100 mètres	0	50	100
10. Prendre un bain, une douche ou vous habiller	0	50	100

Instructions pour le calcul du pointage

Étape 1: Faire la moyenne des 10 énoncés. Le pointage final peut donc varier entre 0 et 100 points.

Étape 2 - Transformation pour obtenir le score T normalisé à l'aide de cette équation:

$$\text{Score T} = \text{Score moyen (étape 1)} \times 0.10 + 50$$

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un score inférieur indique une incapacité fonctionnelle plus importante, ce qui a un impact négatif sur le retour au travail.