

Incapacité fonctionnelle :

Facteur lié à la santé concernant les travailleurs avec un Trouble Musculosquelettique (TMS) – maux de dos

Interprétation :

L'incapacité fonctionnelle a un impact négatif sur le retour au travail et peut prolonger la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS (maux de dos).

Outil de mesure proposé (★★★) :

Questionnaire OSWESTRY d'incapacité reliée à la douleur lombaire (version 2.1a) – 10 énoncés (Vogler et coll., 2008).

Clientèle visée :

Cet outil a été développé pour évaluer les travailleurs avec maux de dos seulement.

Mise en garde :

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans le cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient (1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou (2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

Questionnaire OSWESTRY d'incapacité reliée à la douleur lombaire (version 2.1a)

Prière de remplir ce questionnaire. Il a été élaboré dans le but de connaître l'impact de votre problème de dos sur vos capacités à réaliser vos activités de la vie quotidienne. Veuillez répondre à chaque section. Désignez dans chaque section une seule réponse, celle qui décrit au mieux votre état de ce jour.

SECTION 1 -- INTENSITE DE LA DOULEUR ☐ En ce moment, je n'ai aucune douleur ☐ En ce moment, la douleur est très légère ☐ En ce moment, la douleur est modérée ☐ En ce moment, la douleur est assez sévère ☐ En ce moment, la douleur est très sévère ☐ En ce moment, la douleur est insupportable	SECTION 6 -- POSITION DEBOUT ☐ Je peux me tenir debout aussi longtemps que je le veux sans augmentation de la douleur ☐ Je peux me tenir debout aussi longtemps que je le veux mais cela provoque une augmentation de la douleur ☐ La douleur m'empêche de me tenir debout plus d'une heure ☐ La douleur m'empêche de me tenir debout plus de 30 minutes ☐ La douleur m'empêche de me tenir debout plus de 10 minutes ☐ La douleur m'empêche complètement de me tenir debout
SECTION 2 -- SOINS PERSONNELS ☐ Je peux m'occuper de mes soins personnels normalement sans avoir une augmentation de la douleur ☐ Je peux m'occuper de mes soins personnels, mais c'est très douloureux. ☐ C'est douloureux de m'occuper de mes soins personnels et je suis lent et prudent ☐ J'ai besoin d'un peu d'aide mais je me débrouille pour la plupart de mes soins personnels ☐ J'ai besoin d'aide chaque jour pour la plupart des aspects de mes soins personnels ☐ Je ne m'habille pas, je me lave avec difficulté et je reste au lit	SECTION 7 -- DORMIR ☐ Mon sommeil n'est jamais perturbé par les douleurs. ☐ Mon sommeil est parfois perturbé par les douleurs ☐ À cause des douleurs, je dors moins que 6 heures ☐ À cause des douleurs, je dors moins que 4 heures ☐ À cause des douleurs, je dors moins que 2 heures ☐ La douleur m'empêche totalement de dormir
SECTION 3 -- SOULEVER ☐ Je peux soulever des poids lourds sans augmentation de la douleur ☐ Je peux soulever des poids lourds mais cela provoque une augmentation de la douleur ☐ La douleur m'empêche de soulever des poids lourds du plancher, mais je peux me débrouiller s'ils sont en position convenable, comme sur une table ☐ La douleur m'empêche de soulever des poids lourds mais je peux me débrouiller avec des poids légers à modérés, si c'est en position convenable ☐ Je peux soulever des poids très légers seulement ☐ Je ne peux soulever ou transporter quoi que ce soit	SECTION 8 -- VIE SEXUELLE (si applicable) ☐ Ma vie sexuelle est normale et ne me cause pas d'augmentation de douleur ☐ Ma vie sexuelle est normale mais elle me cause une augmentation légère de la douleur ☐ Ma vie sexuelle est presque normale mais c'est douloureux ☐ Ma vie sexuelle est sévèrement limitée par la douleur ☐ Ma vie sexuelle est presque absente à cause de la douleur ☐ La douleur empêche toute vie sexuelle
SECTION 4 -- MARCHE ☐ La douleur ne m'empêche pas de marcher sur n'importe quelle distance ☐ La douleur m'empêche de marcher plus d'un mille (1,66 km) ☐ La douleur m'empêche de marcher plus d'un ¼ mille (0,4 km) ☐ La douleur m'empêche de marcher plus de 100 verges (91 m) ☐ Je peux marcher seulement en utilisant une canne ou des béquilles ☐ Je suis alité la plupart du temps et je dois me traîner jusqu'aux toilettes	SECTION 9 -- VIE SOCIALE ☐ Ma vie sociale est normale et ne me cause pas d'augmentation de douleur ☐ Ma vie sociale est normale mais augmente le degré de douleur ☐ La douleur n'a pas d'effet significatif sur ma vie sociale sauf de limiter mon intérêt pour les activités plus énergiques, comme les sports, etc. ☐ La douleur a limité ma vie sociale et je ne sors pas aussi souvent ☐ La douleur a limité ma vie sociale à la maison ☐ Je n'ai pas de vie sociale à cause de la douleur
SECTION 5 -- POSITION ASSISE ☐ Je peux m'asseoir sur n'importe quelle chaise aussi longtemps que je le veux ☐ Je peux m'asseoir uniquement sur ma chaise favorite aussi longtemps que je le veux ☐ La douleur m'empêche de rester assis plus d'une heure ☐ La douleur m'empêche de rester assis plus de 30 minutes ☐ La douleur m'empêche de rester assis plus de 10 minutes ☐ La douleur m'empêche complètement de m'asseoir	SECTION 10 -- VOYAGER ☐ Je peux me déplacer n'importe où sans augmentation de douleur ☐ Je peux me déplacer n'importe où mais cela provoque une augmentation de douleur ☐ La douleur est forte mais je peux faire un trajet de plus de 2 heures ☐ La douleur me limite à moins d'une heure de trajet ☐ La douleur me limite à raccourcir un trajet nécessaire à moins de 30 minutes ☐ La douleur m'empêche de me déplacer sauf pour recevoir des traitements

Instructions pour le calcul du pointage

Chaque item comporte différentes options de réponse sur une échelle de Likert en 6 points, généralement allant de "aucune limitation" = 0 à "limitation maximale" = 5 (score total : 0-100).

La somme des scores des 10 items s'étend de 0 à 50. Ensuite, l'indice d'invalidité d'Oswestry (ODI) est calculé en pourcentage en utilisant la formule suivante : $(\text{Score} \times 100) / 50$

Instructions pour l'interprétation du pointage

Un score plus élevé indique une incapacité fonctionnelle plus importante, ce qui a un impact négatif sur le RT.

L'auteur de la version originale de l'outil suggère cette interprétation, bien qu'elle n'ait pas fait l'objet d'une validation : 0 - 20% = Incapacité minimale ; 21 - 40% = Incapacité modérée ; 41 - 60% = Incapacité sévère ; 61 - 80% = Incapacité majeure ; 81 - 100% = Incapacité totale (alité ou exagère les symptômes)

Changement cliniquement important : L'amélioration clinique au fil du temps. Si, par exemple, au début du traitement, le score est de 12 et à la fin, le score est de 2 (10 points d'amélioration), nous calculerions un 83% $(10/12 \times 100)$ d'amélioration. Sachant qu'une différence de 30% est considéré comme cliniquement significative, cette amélioration serait considérée comme très importante (Ostelo et coll., 2008).