

# Sentiment d'efficacité concernant le retour au travail

## Facteur personnel concernant les travailleurs avec un *Trouble Musculosquelettique (TMS)* ou un *Trouble Mental Courant (TMC)*

### Interprétation :

---

Un sentiment d'efficacité élevé concernant le retour au travail a un impact positif sur le retour au travail et peut diminuer la durée de l'absence des travailleurs avec un TMS ou TMC.

### Outil de mesure proposé (★★★) :

---

Questionnaire d'auto-évaluation pour le retour au travail - Self-efficacy for return to work questionnaire – 8 énoncés.

### Clientèle visée :

---

Cet outil a été développé pour évaluer les travailleurs avec un TMS seulement, et plus spécifiquement aux **travailleurs ayant un mal de dos**.

### Mise en garde :

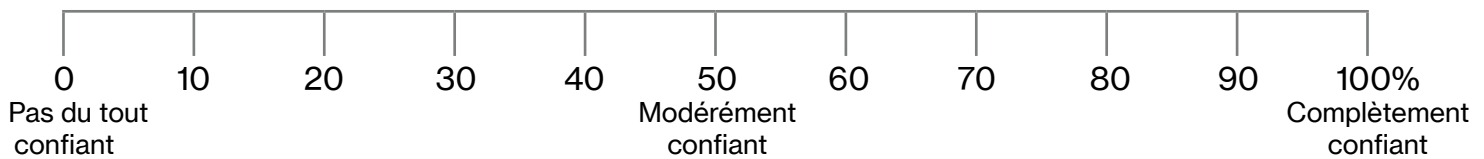
---

Ce facteur ne peut être évalué que par des professionnels accrédités. S'aventurer dans l'évaluation de celui-ci n'est pas du tout recommandé. Dans les cas où vous soupçonneriez la présence de ce facteur chez l'employé concerné, il est important de s'en remettre à des professionnels qui ont l'expertise requise. L'auto-administration ou l'administration d'un questionnaire par une personne non qualifiée peut entraîner des conséquences indésirables comme le calcul des points erroné et la mauvaise interprétation des résultats qui peuvent en découler.

Toutefois, les éléments (questions ou portion d'entrevue) constituant cet outil peut offrir un complément d'information aux autres acteurs ou parties prenantes du retour au travail, tels que les acteurs de l'organisation (employeur, ressources humaines, supérieur immédiat, représentant syndical, etc.). Cela permet de mieux comprendre ce que le facteur mesuré implique, ce qui en retour peut aider à cibler certains éléments ou besoins plus spécifiques qui nécessiteraient; 1) une éventuelle intervention (recours à un professionnel accrédité) ou 2) des ajustements de l'organisation, notamment sur le plan de la prévention.

## Questionnaire de sentiment d'efficacité concernant le retour au travail (Self-efficacy for return to work questionnaire SERW)

Bien que la plupart des personnes en congé de maladie souhaitent retourner au travail, certaines situations peuvent rendre ce retour difficile. Afin de mieux comprendre quel type de contexte rend ce retour difficile pour les personnes souffrant de maux de dos, une liste de situations spécifiques est présentée ici. Pour chaque énoncé, veuillez évaluer dans quelle mesure vous êtes confiant d'accomplir votre travail actuellement lorsque cette situation spécifique est présente. Référez-vous à l'échelle suivante :



Dans quelle mesure êtes-vous confiant de pouvoir faire votre travail...

.....%	<b>1.</b> lorsque vous avez beaucoup de douleur?
.....%	<b>2.</b> lorsque votre douleur est faible?
.....%	<b>3.</b> sans que vous risquiez d'aggraver votre mal de dos?
.....%	<b>4.</b> lorsque votre employeur ne démontre qu'un minimum ou aucun effort pour adapter vos conditions de travail à votre mal de dos?
.....%	<b>5.</b> lorsque votre employeur manque de compréhension face à votre mal de dos?
.....%	<b>6.</b> lorsque le climat de travail est tendu?
.....%	<b>7.</b> lorsque le travail doit être effectué sous pression?
.....%	<b>8.</b> lorsque vous avez de la difficulté à vous rendre à votre lieu de travail à cause de votre douleur?

→ **Pointage total (moyenne des 8 énoncés) : ..... ÷ 8 = ..... / 100 (étendue possible : 0 – 100)**

## Instructions pour le calcul du pointage

Calculer la moyenne des points. En d'autres mots, additionner les points de chaque énoncé, ce qui donnera un pointage entre 0 et 800 points, puis le diviser par 8 pour obtenir un résultat variant entre 0 et 100 points (Richard et al., 2011).

## Instructions pour l'interprétation du pointage

Il y a plusieurs façons d'interpréter le pointage final :

1. Un pointage entre 0 et 49 points = Faible sentiment d'efficacité concernant le retour au travail.
2. Un pointage entre 50 et 100 points = Haut sentiment d'efficacité concernant le retour au travail.
3. Un pointage plus élevé implique un plus grand sentiment d'efficacité concernant le retour au travail.